

Jeunes dans les sentiers

Le guide du jeune
explorateur de
sentier de Sudbury



Présenté par :
Association Rainbow Routes

Introduction

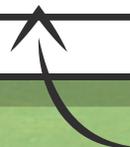
L'association Rainbow Routes a créé ce livret afin de susciter chez toi et ta famille le goût d'explorer ton environnement et profiter du plein air! Ce guide te présente trois sentiers populaires de Rainbow Routes et te renseigne sur plein de sujets les concernant en te donnant un aperçu de ce que tu peux voir, qui nous espérons, développera chez toi une passion pour la nature qui nous entoure.

Partons à l'aventure!

Carte de l'explorateur

Nom: _____

Âge: _____



Dessine-toi!

Trousse de l'explorateur

Voici une liste de choses utiles et pratiques que tu peux apporter avec toi pour être bien préparé!

- Sac à dos
- Espadrilles confortables ou bottes de randonnée
- Trousse de premiers soins
- Crème solaire
- Chasse-moustiques
- Cahier de notes et crayon
- Sifflet
- Bouteille d'eau
- Collation santé
- Compas ou GPS
- Casquette
- Lunettes à soleil
- Bas de surplus
- Sac pour poubelle



1 | Sentier Kelly Lake

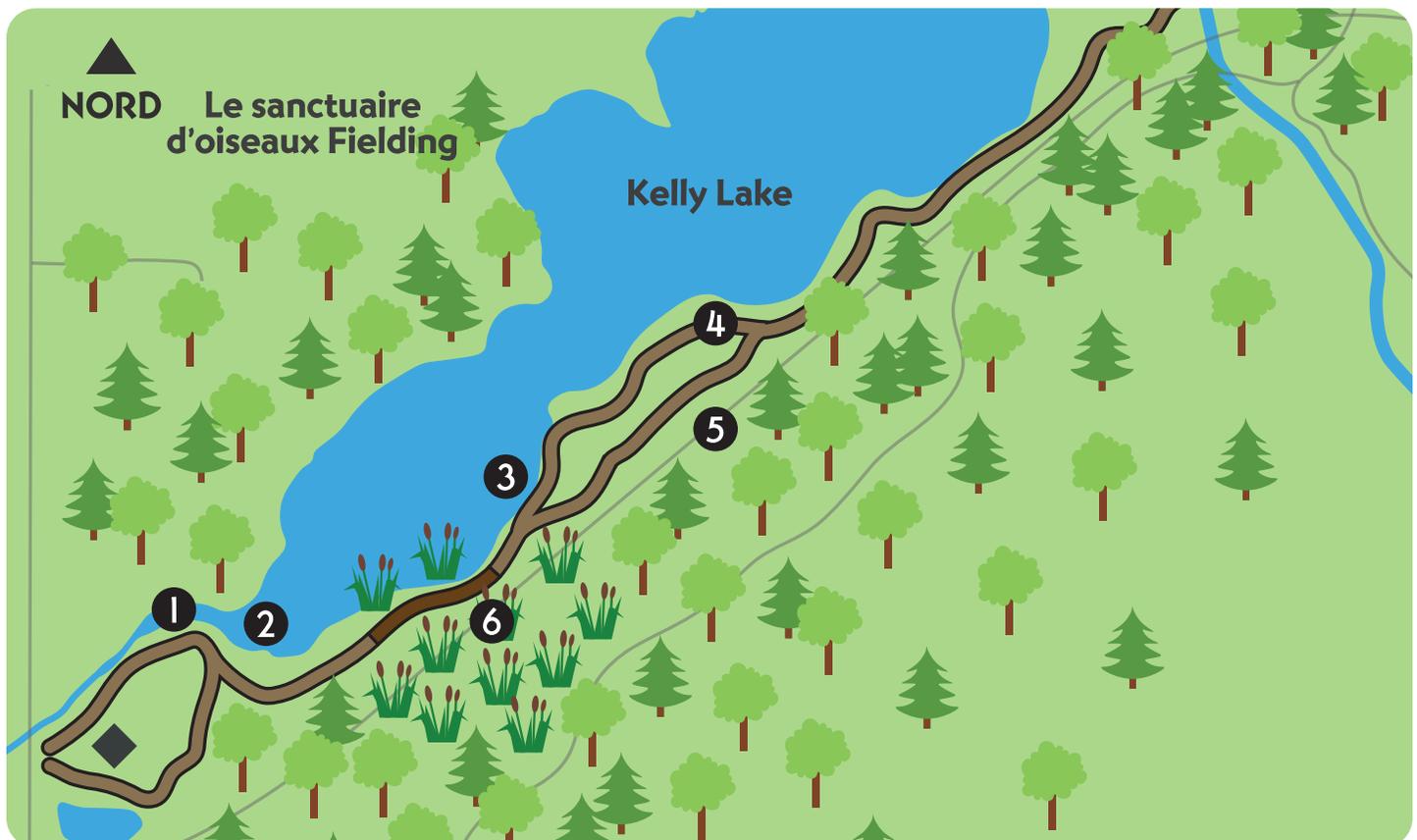
Une randonnée dans le sentier de Kelly Lake et une visite au sanctuaire d'oiseaux Fielding est une formidable occasion pour les observateurs d'oiseaux de les admirer dans ce lieu privilégié. Le sanctuaire d'oiseaux Fielding a hérité son nom de la famille Fielding, déménagée dans cette région en 1886. En 1976, la famille a fait un don du terrain à la ville du Grand Sudbury pour créer un sanctuaire d'oiseaux et un parc public.

Location : Ouest de Sudbury

Stationnement : lot un au 345 Fielding Road

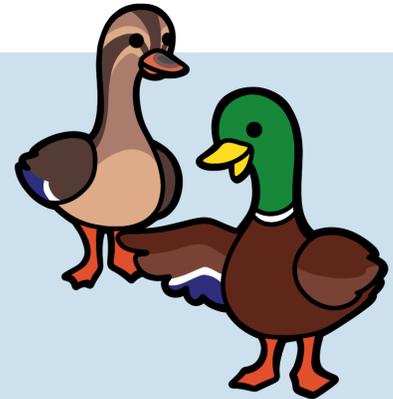
Direction : Les entrées sont situées à gauche et à droite de l'édifice du parc commémoratif Fielding. Le stationnement est gratuit et disponible à l'entrée du parc de Fielding Rd.

Distance :
: 3.5 km, sentier en boucle (total)
: 4.5 km, sentier linéaire (9.0 km aller-retour!)



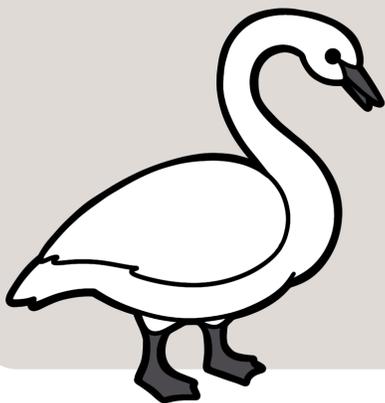
1 Canard malard

Peux-tu apercevoir un canard malard sur les eaux de Kelly Lake? Si tu regardes attentivement, tu pourras différencier le mâle de la femelle. Le mâle a la tête et le cou vert, le bec jaune, la poitrine brune, le collier blanc. Les femelles sont moins colorées, leur plumage est brunâtre et le bec orangé.



**Le
sais-tu?**

Le pain est néfaste pour la santé des canards. Si tu veux les nourrir, c'est mieux de leurs donner du maïs, de la salade, des pois, du gruau ou des graines.



2 Le cygne trompette

Le cygne trompette a été amené à Sudbury en 1996 par des chercheurs qui voulaient le réintroduire dans la région. En utilisant de petits avions, ces chercheurs ont pu aider aux oiseaux à migrer vers le sud et à revenir à Sudbury. Toutefois, une fois que les cygnes soient revenus à Sudbury, ils y sont demeurés pour de bon.

3 Lac Kelly

Attention – Ne nager pas dans le Lac Kelly!
Avant que la station d'épuration d'eau soit construite, les eaux usées étaient déversées dans le lac et est devenu contaminées. Il y a encore de nos jours des résidus nocifs au fond du lac.



4 Petits oiseaux

En explorant, tu vas probablement entendre différents chants d'oiseaux. Si tu écoutes attentivement, tu remarqueras que chaque oiseau peut faire différents sons pour différentes raisons. Un oiseau peut chanter pour attirer un compagnon ou pour envoyer un appel à d'autres oiseaux afin de les avertir d'un danger ou même, qu'il y a de la nourriture tout près.



On peut voir des merles à ailes rouges près du marécage le long de ce sentier. Les mâles ont un son de gorge rauque qui résonne comme « cong-a-lee » et ils affichent fièrement leurs épaules garnies de taches rouges.

ARRÊT

Arrête-toi pour un instant et écoute. Combien de sons différents d'oiseaux entends-tu?

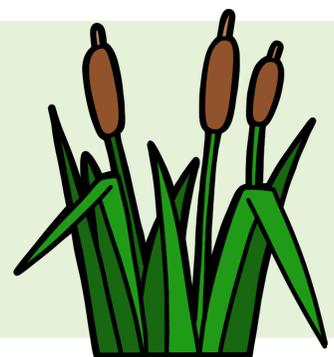
5 Météorite à Sudbury



La plus grosse météorite connue a heurté la terre il y a presque 2 milliards d'années. Cette météorite a atterri dans le territoire qu'on appelle maintenant Val Caron causant une énorme modification dans le sol de la région de Sudbury en bougeant et divisant des rochers. Ces fissures dans la roche se sont remplies d'eau boueuse, de sable et de fins débris couvrant de 5 à 8 km de sol, causant assez de pression pour changer et former les différents reliefs que tu vois maintenant dans la région. C'est ce qu'on appelle la brèche de Sudbury.

6 Zone humide

Ce sentier débouche sur un trottoir en bois qui traverse ce grand marécage. Les quenouilles et les joncs qui poussent près du bord fournissent un abri à plusieurs animaux et poissons et protègent le littoral d'érosion.

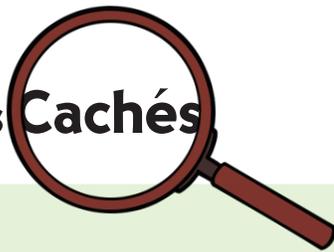


Mots Cachés

Choisis un endroit
dans le sentier et
amuses-toi!

M B D U X E G S L S
P E G R N O E D A I
M J T G A N G F C A
C F Y E T N T Z K R
N C B I O H A H E A
U X E Y S R A C L M
U R M Q E A I E L H
M E R L E U P T Y B
Y R U B D U S I E J
B J Y J K P R D N P

Les Mots Cachés



Canard
Marais
Sapin

Cygne
Merle
Sentier

Lac Kelly
Météorite
Sudbury

2 | Sentier Hillfield

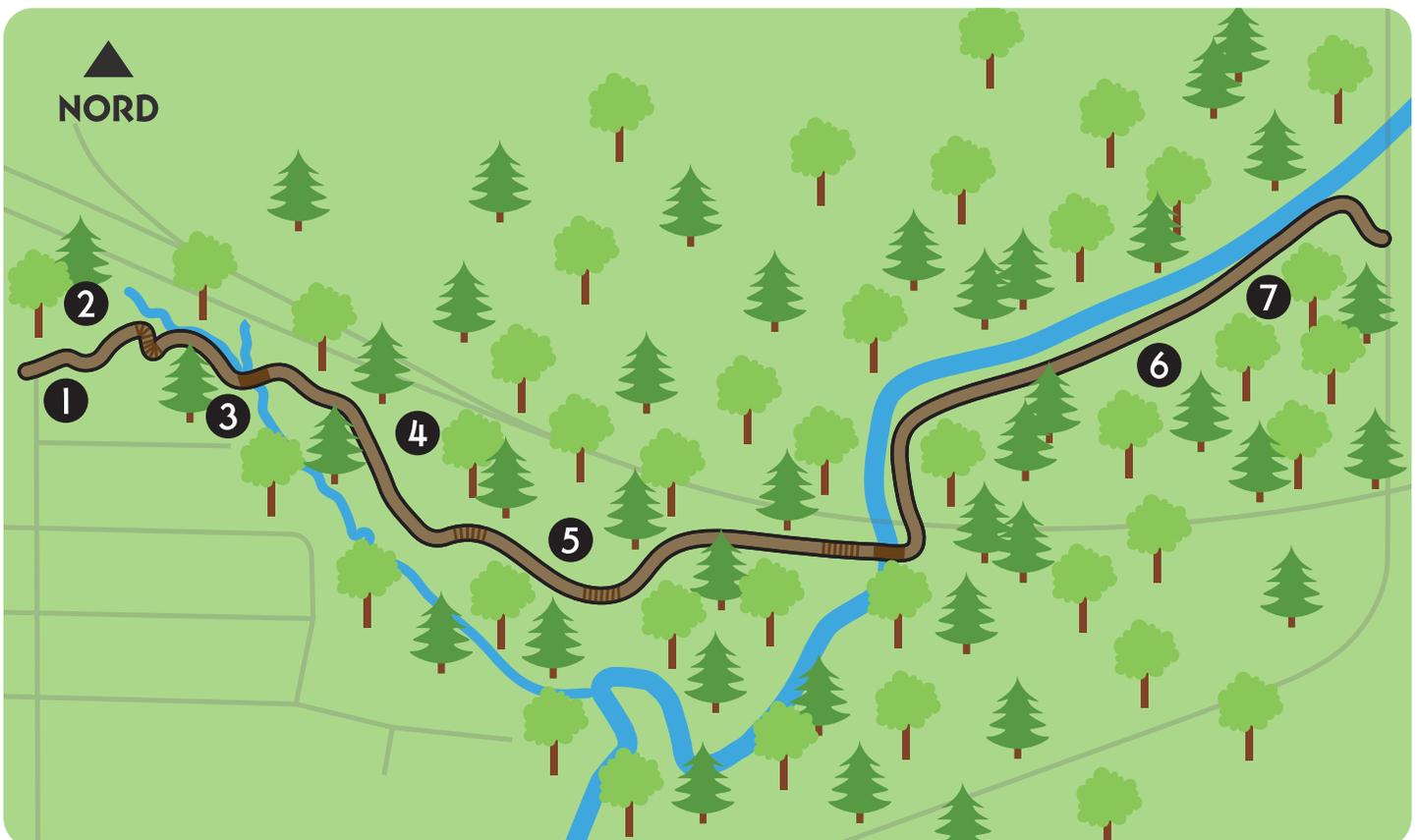
Faisant l'image d'un « Mini Killarney » le sentier Hillfield relie le parc Hillcrest au parc Fielding Memorial qui fait partie du Grand sentier, une route qui unit une cote a l'autre du Canada. Dans ce sentier, on peut observer des terrains vallonnés, des ravins boisés, des ponts (et même un pont de péage), et une belle variété d'oiseaux.

Location : Lively

Stationnement : 2 terrains de stationnement disponibles. Le premier au chemin Mikkola (complexe Kinsmen Sports) et le deuxième au 345 Fielding Road / parc commémoratif Fielding. Prenez vos précautions en traversant le chemin parfois occupé.

Direction : L'entrée du sentier est située directement en face du stationnement de l'entrée du parc commémoratif Fielding. Une autre entrée au sentier est située à l'extrême droite du terrain de stationnement de Mikkola Rd du Complexe Kinsmen.

Distance : 2 km (linéaire)



1 Sapin baumier

En regardant autour de toi, tu aperçois des sapins baumiers, l'arbre de Noël préféré des gens à cause de son parfum et de la plus longue durée de ses aiguilles. C'est un conifère. Contrairement aux arbres feuillus, les conifères ont des aiguilles plutôt que des feuilles, et des cônes au lieu de fleurs, ce qui leur permet de survivre dans des températures très froides ou très sèches.



2 L'écureuil volant

L'écureuil volant du nord préfère les vieux arbres conifères. Ce sont des animaux nocturnes, ce qui veut dire qu'ils vivent principalement la nuit. Ceci les protège de beaucoup de prédateurs qui se nourrissent le jour tels que les hiboux, les faucons, les martres. Si tu vois des trous dans les arbres, c'est peut-être l'habitat d'un écureuil volant.

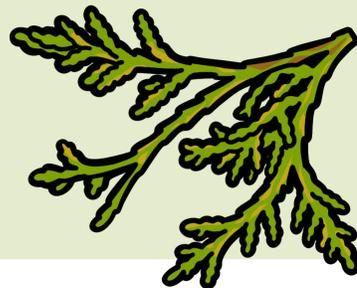
3 Serpent d'eau du Nord

Ce reptile particulier se retrouve dans des ruisseaux semblables à celui que tu vois sous le pont. Les serpents d'eau du Nord, de couleur brunâtre à noir, peuvent atteindre jusqu'à 4 pieds de longueur ou 1.2 mètres. On les voit souvent se faire doré au soleil sur des rochers, des souches et dans les buissons. Ils se déplacent le long du rivage pour se nourrir de petits poissons, de grenouilles, de vers de terre, de salamandres, de bébés tortues et même de petits oiseaux ou petits mammifères.



4 Cèdre blanc de l'Est

Dans cette partie du sentier, tu es dans une forêt de vieux cèdres. L'écorce interne des cèdres blancs que tu vois autour de toi, était utilisée autrefois comme chasse-moustiques et comme onguent pour l'épiderme (couche superficielle de la peau).



5 Forêt enchantée

Chaque partie de la forêt, du sol souterrain, aux plus petits arbustes, jusqu'aux plus grands arbres, est remplie de vie. Chaque élément travaille ensemble afin d'obtenir un équilibre entre les plantes, les animaux et la vie bactérienne.

6 Castors

Les dents frontales du castor ne cessent jamais de pousser, les castors doivent constamment ronger du bois afin d'empêcher leurs dents de devenir trop longues. Vois-tu des signes du travail des castors autour de toi? Cet habitat est merveilleux pour les castors parce que le peuplier et le bouleau sont leurs arbres préférés. Le long des rives du ruisseau, tu peux voir le chemin créé par les castors lorsqu'ils apportent les bûches dans l'eau pour leur barrage.



7 Ruisseau Junction

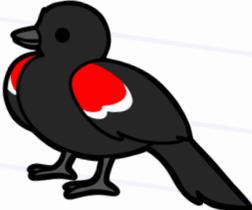
Le ruisseau Junction faisait partie de la route empruntée par la nation Atikameksheng Anishnawbek pour venir à Sudbury échanger des marchandises.

Le guide du petit espion

Choisis un endroit dans le sentier et amuses-toi!

Peux-tu trouver ces plantes et animaux?

A clipboard with a grey clip at the top and a brown frame. The paper is lined and contains a checklist of nature items to find in a path. Each item is accompanied by a small blue square checkbox.

-  Insecte
-  Oiseau
-  Quenouille
-  Un (arbre) conifère
-  Fleurs sauvages
-  Un (arbre) feuillu

3 | Sentier Parc Rotary et et la zone humide Ponderosa

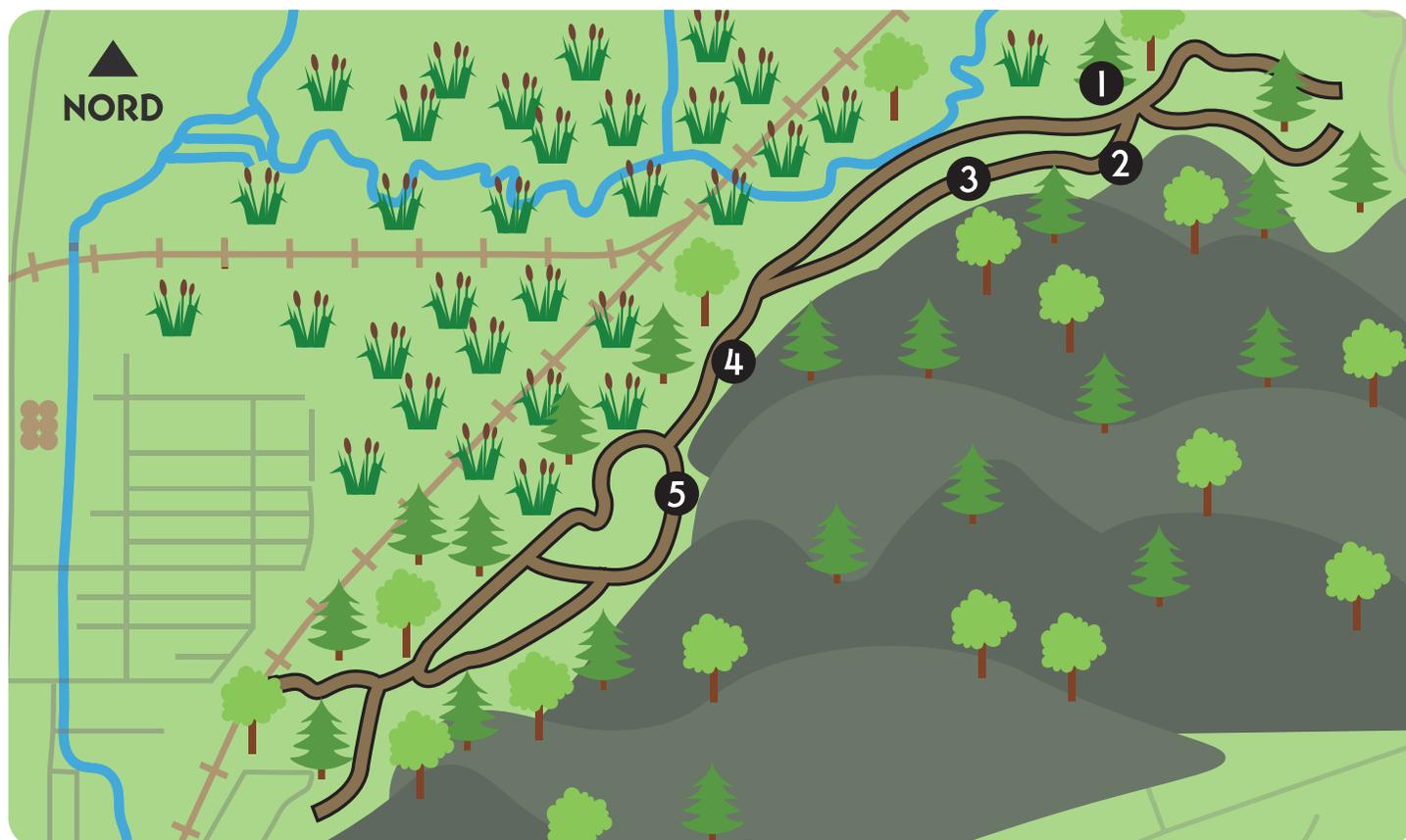
Le sentier Rotary Park a quelque chose à offrir à chaque explorateur! Ce sentier relie le Nouveau Sudbury au centre-ville et offre une vue majestueuse de la ville. Allant du ruisseau Junction au marécage Ponderosa, c'est un joyau naturel d'espace vert au centre de notre communauté.

Location : Entre le centre-ville et le Nouveau Sudbury

Stationnement : 744 Beatrice Cr. et/ou Ch. Mountain/rue St.Joseph

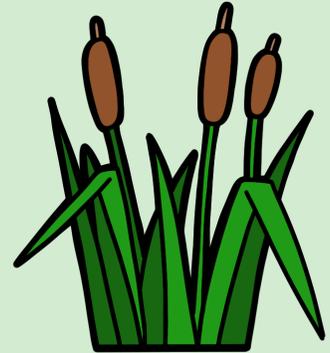
Direction : L'entrée du sentier est située 744 rue Beatrice au Centre de ski Adanac. Une enseigne de Rainbow Routes est visible à partir du chemin. Un stationnement gratuit est disponible au centre de ski. Une autre entrée se trouve au coin de la rue Harvey et rue Mountain ou sur la St.Joseph. Il y aussi un stationnement gratuit à gauche au début du sentier.

Distance : 2.9 km (linéaire)



1 Les zones humides

Les zones humides sont extrêmement précieuses dans l'écosystème. Elles procurent un habitat pour un grand nombre d'animaux, de plantes et aident aux humains qui vivent dans les environs. Lors des fontes de neige au printemps ou lors de tempêtes, les zones humides peuvent retenir l'eau afin de prévenir des inondations. Elles aident aussi à purifier l'eau que nous utilisons pour boire, nager, pêcher en empêchant l'accumulation de dépôts polluants.



2 Habitats des zones humides



La zone humide Ponderosa possède trois composantes habitables : le marécage (56% de la zone humide), le marais (36% de la zone humide), et les fagnes et tourbières (8% de la zone humide).

3 Kalmia à feuilles étroites (Sheep Laurel)

Lorsque tu arrives à la passerelle au centre du marécage, regarde autour de toi. Il y a un arbrisseau, avec un regroupement de fleurs roses en été connu sous le nom de kalmia à feuilles étroites, qui offre un bel habitat à la gélinotte huppée, souvent appelée perdrix.



4 Tu veux devenir un scientifique?

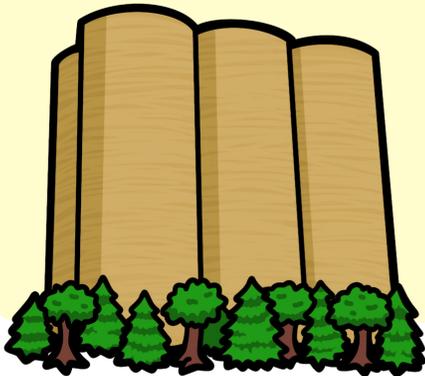
Un aspirant scientifique est une personne comme toi, qui collectionne des données scientifiques concernant notre environnement.

C'est ainsi qu'ont été découvertes 39 espèces de libellules, 83 espèces d'oiseaux et plus de 130 espèces de plantes, de buissons et d'arbres dans le marécage Ponderosa.



Qu'as-tu découvert jusqu'à maintenant?

5 Côté nord

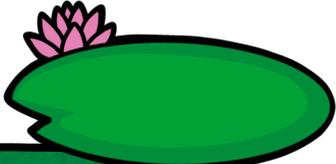


En regardant vers le nord, tu peux apercevoir de grands piliers jaunes en forme de boîtes. Ce sont les silos du Moulin à fleur, servant à l'entrepôt de grain, construits en 1910 de murs de bétons de 4 pieds ou 1.2 mètres d'épaisseur. Ils sont un important point de repère à Sudbury.

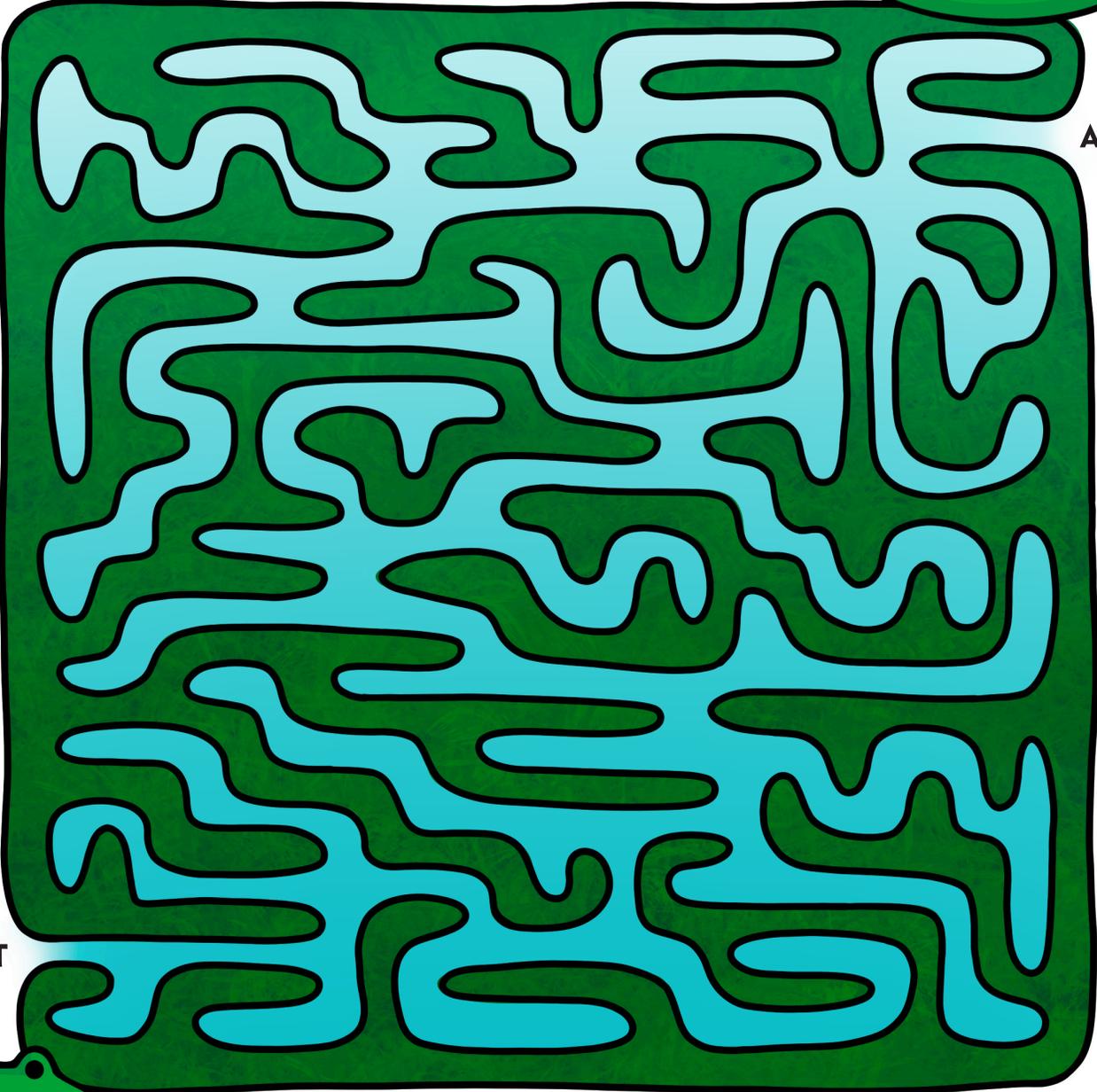
Labyrinthe

Choisis un endroit dans le sentier et amuses-toi!

Aide à la grenouille à trouver son chemin jusqu'au marécage!



ARRIVÉE



DÉPART



Nous espérons que vous avez aimé explorer nos sentiers!

Si vous désirez nous appuyer dans les activités de Rainbow Routes, vous pouvez devenir membre en vous inscrivant en ligne ou faire un don dès aujourd'hui.

Organisme enregistré à but non lucratif :

87320 8136 RR0001

www.rainbowroutes.com

 Rainbow Routes Association

 rainbow_routes

 rainbow_routes

